

การตรวจเอกซเรย์เต้านมระบบดิจิทัล (Digital Mammography)

คุณผู้หญิงวัย
40 ปีขึ้นไป

ตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านม
แล้วหรือยัง ?



แมมโมแกรม (Mammogram)

เป็นการตรวจเอกซเรย์เต้านม เพื่อค้นหา
มะเร็งเต้านมในระยะเริ่มต้น ในขณะที่ยัง
ไม่มีการแสดงอาการ ซึ่งมีโอกาสรักษา
หายขาดได้ ถ้าตรวจพบได้เร็ว
โดยการตรวจมี 2 แบบ

1 SCREENING MAMMOGRAM

เป็นการคัดกรอง มะเร็งในระยะเริ่มต้น
เพราะมะเร็งบางชนิดอาจใช้เวลา เปลี่ยน
แปลงเป็นปี ตั้งแต่ไม่สามารถคลำส่วน
ที่ผิดปกติได้

2 DIAGNOSTIC MAMMOGRAM

เป็นการตรวจที่ประเมินผู้ป่วยที่มีอาการ
ผิดปกติ เช่น ตรวจพบก้อน หรือมีสาร
คัดหลั่งออกที่หัวนม ซึ่งต้องตรวจเพิ่ม
เติมจาก Screening Mammogram

ช่วงอายุที่เหมาะสมกับการตรวจ

1

ผู้ที่มีอายุระหว่าง 35-39 ปี ควรได้รับการตรวจ เพื่อดูว่ามีความผิดปกติหรือไม่

2

ผู้ที่มีประวัติของคนในครอบครัวเป็นมะเร็งเต้านมควรได้รับการตรวจ ตั้งแต่อายุเท่ากับญาติสาย ตรงเป็นมะเร็ง หรืออาจตรวจก่อน ประมาณ 5 ปี

3

ผู้ที่มีอายุระหว่าง 40-49 ปี ควรได้รับการตรวจทุก 1-2 ปี

4

ผู้ที่มีอายุ 50 ปี ขึ้นไป ควรได้รับการตรวจทุกปี

การเตรียมตัวก่อนการตรวจ



ไม่ทาแป้งฝุ่น หรือ
โลชั่นบริเวณหน้าอก
หรือรักแร้

(เพราะอาจมีผลกับ
ภาพถ่ายเอกซเรย์เต้านม)



ไม่ใช้น้ำหอม
ในวันที่ตรวจ



ควรตรวจแมมโม
แกรม หลังการมี
ประจำเดือน
5-7 วัน

(เพราะเป็นช่วงที่เต้านมอ่อนตัว
ไม่คัดตึง จากผลของฮอร์โมน)

8 ขั้นตอน การตรวจแมมโมแกรม



ยื่นใบนัดหรือใบส่งตรวจ
นั่งรอเรียกชื่อตามเวลา
ที่นัดไว้

1



เจ้าหน้าที่จะให้เปลี่ยน
เสื้อผ้า และ เข้าตรวจ
ตามเวลาที่นัดหมาย

2



นักรังสีการแพทย์ทำ
การซักประวัติ ระยะเวลา
การตรวจประมาณ 5-10
นาทีต่อคน

3



ขั้นตอนการถ่ายภาพเอกซเรย์เต้านม
4 ภาพ ข้างละ 2 ภาพ จากด้านบนและ
ด้านล่างโดยเครื่องเอกซเรย์จะกดเต้านม
ประมาณ 5 วินาทีเพื่อให้เนื้อเต้านม
ภายในกระจายออกซึ่งจะช่วยให้แพทย์
วินิจฉัยโรคได้ ถูกต้อง แม่นยำ และใช้
ปริมาณรังสีน้อยที่สุด อาจทำให้รู้สึก
เจ็บบ้างในขณะที่เครื่องกดเต้านม
(ถ้าเจ็บมากให้แจ้งเจ้าหน้าที่)

4



เมื่อถ่ายภาพเสร็จแล้วให้นั่ง
รอเจ้าหน้าที่แจ้งหรือแนะนำ
การตรวจเพิ่มเติมหรือตรวจ
อัลตราซาวด์

5



การตรวจอัลตราซาวด์หรือการ
ตรวจเพิ่มเติมจะเป็นการช่วย
ในการวินิจฉัยของแพทย์ มิได้
หมายความว่าท่านมีความผิดปกติ

6



กรณีการตรวจอัลตราซาวด์ เจ้าหน้าที่จะเรียกชื่อตามคิวที่นัดไว้
หลังจากตรวจเสร็จเจ้าหน้าที่จะให้
คำแนะนำและให้ท่านเปลี่ยนชุด

7



ขั้นตอนการตรวจทั้งหมด
ประมาณ 1-2 ชั่วโมง ขึ้น
อยู่กับพยาธิสภาพของโรค

8

